

# Packliste für Russland (♀♂ / warme Jahreszeit)

<https://www.russlandjournal.de/russland/packliste-fuer-russland/>

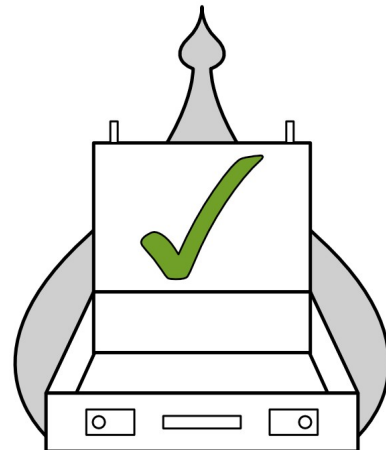
---

## Reiseunterlagen

- Reisepass (mindestens 6 Monate über das Reiseende hinaus gültig)
- Reise-Krankenversicherung (in Russland anerkannt)<sup>1</sup>
- Einladung für die Einreise in die Russische Föderation<sup>2</sup>
- Visum für Russland<sup>3</sup>
- Flugticket<sup>4</sup> / Zugticket<sup>5</sup>
- Buchungsbestätigung der Unterkunft (z. B. Hotel<sup>6</sup>)
- Reiserücktrittsversicherung
- Impfpass<sup>7</sup>
- Allergiepass
- Kopien / Fotos aller Papiere (getrennt aufbewahren)

## Finanzen<sup>8</sup>

- Rubel (ca. 50 Euro vor der Reise umtauschen)
- Kreditkarte (evtl. Limit erhöhen)
- EC-Karte
- Geldbeutel / Brustbeutel / Geldgürtel



## Gepäck / Taschen

- Rucksack / Koffer
- Packtaschen (Packing Cubes)
- Kultur- / Badezimmertasche
- Tagesrucksack
- ♀ Handtasche
- Laptoptasche

## Kleidung

- Unterwäsche
- ♀ Strumpfhose, Leggings
- ♀ BHs
- Socken, Strümpfe
- T-Shirts
- ♂ Hemd
- ♀ Tops, Bluse
- Pullover, Langarmshirts
- ♀ Strickjacke
- ♀ Kleider, Röcke
- Hosen (lang)
- Hosen (kurz), Shorts

1 <https://www.russlandjournal.de/russland/krankenversicherung/>

2 <https://www.russlandjournal.de/russland/visum/#einladung>

3 <https://www.russlandjournal.de/russland/visum/>

4 <https://www.russlandjournal.de/russland/flugsuche/>

5 <https://www.russlandjournal.de/russland/mit-der-bahn-nach-russland/>

6 <https://hotels.russlandjournal.de/Place/Russia.htm>

7 <https://www.russlandjournal.de/russland/medizinische-hinweise/>

8 <https://www.russlandjournal.de/russland/russische-waehrung-und-geld-russland/>

## Packliste für Russland (♀♂ / warme Jahreszeit)

<https://www.russlandjournal.de/russland/packliste-fuer-russland/>

---

- Jeans
- Schlafanzug, Pyjama
- ♂ Badehose
- ♀ Bikini, Badeanzug
- Halstuch
- Gürtel
- Sonnenhut, Kappe
- ♀ ein dünner Schal als Kopftuch (Frauen dürfen russisch-orthodoxe Kirchen ohne Kopfbedeckung nicht betreten)
- Jacke (am besten mit Kapuze)
- Regenjacke
- Wanderhose
- Sportkleidung, Trainingsanzug

### Schuhe

- Straßenschuhe, Sneakers
- Wanderschuhe
- Flip Flops, Hausschuhe
- Sandalen

### Hygiene

- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Zahnseide
- Shampoo + Spülung (besser 2 in 1)
- Duschgel
- Kamm, Bürste
- Deodorant
- Gesichts- und Augencreme
- Lippencreme
- Handcreme
- Bodylotion
- Rasierzeug
- Haarwachs, Gel, Haarspray
- ♀ Kosmetik, Make-up
- ♀ Kosmetik zum Abschminken
- ♀ Maniküre Set
- ♂ Nagelschere, Nagelfeile
- ♀ Taschenspiegel
- Parfüm
- Fön
- Waschlappen
- ♀ Haarspangen
- ♀ Tampons, Binden
- Taschentücher
- Handwaschmittel
- Desinfektionstücher für Hände, Haut und Flächen

# Packliste für Russland (♀♂ / warme Jahreszeit)

<https://www.russlandjournal.de/russland/packliste-fuer-russland/>

---

## Reiseapotheke

- Schmerzmittel
- Mittel gegen Durchfall, Verstopfung
- Desinfektionsmittel
- Erkältungsmittel
- Thermometer
- Mittel für chronische Erkrankungen
- Mückenschutz
- Pflaster
- Nasenspray
- Pinzette
- Verhütungsmittel

## Elektronik

- Smartphone ohne SIM-Lock (mit Ladekabel)
- Externer Akku (für Smartphone)
- Kopfhörer
- Kamera (mit Ladegerät)
- Stativ
- Laptop (mit Ladegerät)
- USB-Stick
- Stromadapter / Universaladapter (für Schweizer)
- kompakter Stromverteiler (wenn zu wenig Steckdosen)
- Externe Festplatte

## Sonstiges

- Brille / Kontaktlinsen
- Sonnenbrille mit Etui
- Sonnencreme
- Ohrstöpsel
- Schlafmaske
- Aufblasbares Nackenkissen
- Reisehandtuch
- Reise Wäscheleine
- Plastiktüte für Schmutzwäsche
- Kofferwaage
- Vorhängeschloss
- Taschenmesser
- Kugelschreiber
- Regenschirm
- Fernglas
- Nähzeug
- Sicherheitsnadeln
- Wörterbuch (App/Buch)

## Packliste für Russland (♀♂ / warme Jahreszeit)

<https://www.ruslandjournal.de/rusland/packliste-fuer-rusland/>

---

- Reiseführer (App/Buch)<sup>9</sup>
- Reiseapps<sup>10</sup>
- Karten vorher auf Smartphone laden für Offline Nutzung

Die Packliste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Vorschläge und Ergänzungen gerne über das Kontakt-Formular unter <https://www.ruslandjournal.de/kontakt/>.

Wie wäre es noch mit etwas Russisch vor der Reise? Auf [RusslandJournal.de](https://www.ruslandjournal.de) gibt eine Vokabelliste zum Koffer packen auf Russisch<sup>11</sup> und einen kostenlosen Podcast<sup>12</sup> mit 100 Lektionen.

---

9 <https://www.ruslandjournal.de/reisefuehrer/>

10 <https://www.ruslandjournal.de/apps/>

11 <https://www.ruslandjournal.de/russisch-lernen/russische-vokabeln-nach-themen/koffer-packen-auf-russisch/>

12 <https://www.ruslandjournal.de/russisch-lernen/podcast/>